

Nos corps sont nos jardins, nos décisions nos jardiniers
William Shakespeare



Qu'est-ce que la naturopathie ?

Reconnue par l'OMS comme étant la troisième médecine traditionnelle, c'est une discipline holistique, c'est-à-dire qui prend en considération tous les aspects de la personne et cherche à agir, non pas sur le symptôme, mais sur la ou les cause(s).

Elle permet de maintenir le corps en bonne santé, d'améliorer son hygiène de vie, son bien-être physique et psychique avec des moyens naturels.

Mon approche

L'écoute active et la bienveillance, pour comprendre le consultant et ajuster les conseils.
La pédagogie, pour accompagner le consultant vers l'autonomie et l'amener à utiliser ses ressources personnelles.

L'adaptation, pour apporter une réponse personnalisée et adaptée aux besoins du moment

Mes outils

- Le rééquilibrage alimentaire
- La gestion des émotions
- Le mouvement et la respiration
- Les fleurs de Bach
- La micronutrition
- La réflexologie
- L'énergétique

Page [Facebook](#) : Maryline Chabod Naturopathe

Page Instagram : <https://www.instagram.com/marylinechabodnaturopathe/>

Site internet : <https://marylinechabod-naturopathe.fr/>

Resalib : <https://www.resalib.fr/praticien/85113-maryline-chabod-naturopathe-naturopathe-rouffach>